



Program for RYLA 2025 (1. utkast)

Thon Hotell Snø på Lørenskog

10.-12. oktober 2025

Tema – ledelse og kommunikasjon

Fredag 10. oktober

- 10.00-10.30 Registrering
- 10.30-11.00 **Åpning v / guvernør Sean Armana**
- 11.00-12.00 Presentasjon av deltagerne, oppdeling i grupper.
- 12.00-13.00 **Foredrag v/ Svein Oftedal, rådgiver**
- 13.00-13.45 *Lunsj*
- 13.45-14.45 **Foredrag v/ Paal Leveraas.**
- 14.45-15.45 **Gruppearbeid + tilbakemelding**
Hva er det viktigste vi kan lære av dagens foredragsholdere?
- 15.45-16.00 *Innsjekking – Ta på klær og sko som passer for aktivitetene i Snøhallen*
- 16.00-17.00 **Foredrag v/ Espen R Nakstad**
- 17.00-17.15 Introduksjon til kveldens gruppeoppgave
- 17.15-18.45 Aktiviteter i Snøhallen
- 19.30-21.00 *Middag*
- 21.00 **Gruppearbeid** – forberedelse av gruppenes innslag under middagen lørdag

Lørdag 11. oktober

- 08.00-09.00 *Frokost*
- 09.00- 10.00 **Foredrag v/. Henrik Syse**
- 10.00 -11.30 **Foredrag v/ Rikke Rokke**
- 11.30-12.00 **Gruppearbeid + tilbakemelding**
Tanker om ledelse med bakgrunn i de foredragene vi har hørt

- 12.00-13.00 **Foredrag v/ Eivind og Tobias**
13.00-13.45 *Lunsj*
13.45-14.45 **Foredrag v/ Aon Naqvi**
14.45-15.30 Pause og forberedelse til kveldens underholdning
15.30-16.30 **Foredrag v/ Nima Shahynan**
16.30-17.30 **Gruppearbeid**
17.30-18.00 Tilbakemelding fra gruppearbeid. Oppsummering av dagen
19.00- *Middag med underholdning fra gruppene*

Søndag 12. oktober

- 08.00-09.00 *Frokost*
09.00-10.00 **Foredrag v/ Aiman Shaqura**
10.00-11.00 *Pause/rydde rom/utsjekking/gruppearbeid*
11.00-12.00 **Foredrag v/ Ayesha Wolasmal**
12.00-1300 **Foredrag v/ Anja Bakke Riise**
13.00-14.00 *Lunsj*
14.00-15.00 Oppsummering/evaluering av RYLA 2025
1500- *Avreise*